

## Permanences sur Cherbourg

### MIFE

(Mission d'Information sur la Formation et l'Emploi)

1, rue d'Anjou - BP 81

Cherbourg-Octeville

50130 Cherbourg-en-Cotentin

Tél. 02 33 01 64 64



*Le centre de ressources de la MIFE permet de s'informer sur les métiers.*

## Permanences sur Valognes

### MSAP

(Maison de Services Au Public)

Espace Emploi Formation

22, rue de poterie

50700 Valognes

Tél. 02 33 40 08 60



Maison de l'Emploi  
et de la Formation du Cotentin

Retrouvez notre calendrier mensuel  
des Permanences sur le site  
[www.mef-cotentin.com](http://www.mef-cotentin.com)

Rejoignez-nous sur :



Maison de l'Emploi  
et de la Formation du Cotentin

**Permanences  
Emploi  
Formation**

**Sans RDV et gratuit  
sur Cherbourg ou Valognes**

**OCTOBRE  
2023**

**MIFE**

**Mission d'Information**

**sur la Formation et l'Emploi**

[www.mef-cotentin.com](http://www.mef-cotentin.com)

Oct.  
2023

VALOGNES

CHERBOURG

|          |    | 9h à 12h | 14h à 17h |          |    | 10h à 12h | 14h à 17h |
|----------|----|----------|-----------|----------|----|-----------|-----------|
| Lundi    | 2  |          |           | Lundi    | 2  | ●         |           |
| Mardi    | 3  |          |           | Mardi    | 3  |           | ●         |
| Mercredi | 4  |          |           | Mercredi | 4  | ●         |           |
| Jeudi    | 5  |          |           | Jeudi    | 5  |           |           |
| Vendredi | 6  | ●        |           | Vendredi | 6  | ●         |           |
|          |    |          |           |          |    |           |           |
| Lundi    | 9  |          | ●         | Lundi    | 9  | ●         |           |
| Mardi    | 10 |          |           | Mardi    | 10 |           | ●         |
| Mercredi | 11 |          |           | Mercredi | 11 | ●         |           |
| Jeudi    | 12 | ●        |           | Jeudi    | 12 |           |           |
| Vendredi | 13 | ●        |           | Vendredi | 13 | ●         |           |
|          |    |          |           |          |    |           |           |
| Lundi    | 16 |          | ●         | Lundi    | 16 | ●         |           |
| Mardi    | 17 |          |           | Mardi    | 17 |           | ●         |
| Mercredi | 18 |          |           | Mercredi | 18 | ●         |           |
| Jeudi    | 19 | ●        |           | Jeudi    | 19 |           |           |
| Vendredi | 20 | ●        |           | Vendredi | 20 | ●         |           |
|          |    |          |           |          |    |           |           |
| Lundi    | 23 |          | ●         | Lundi    | 23 | ●         |           |
| Mardi    | 24 |          |           | Mardi    | 24 |           | ●         |
| Mercredi | 25 |          |           | Mercredi | 25 | ●         |           |
| Jeudi    | 26 | ●        |           | Jeudi    | 26 |           |           |
| Vendredi | 27 | ●        |           | Vendredi | 27 | ●         |           |
|          |    |          |           |          |    |           |           |
| Lundi    | 30 |          | ●         | Lundi    | 30 | ●         |           |
| Mardi    | 31 |          |           | Mardi    | 31 |           | ●         |

## Permanences Emploi Formation

Durant les permanences vous pourrez :

- Etre guidé pour la réalisation de votre CV, lettre de motivation
- Etre conseillé et informé sur les métiers, les formations au sein du centre de ressources documentaires
- Accéder à une connexion internet pour aller sur votre espace emploi «pôle emploi», créer une boîte mail ou utiliser internet dans vos démarches liées à l'emploi



### Légende

- Présence d'un conseiller