

Un défilé Body Optimist pour booster l'estime de soi

LOIN des diktats corporels imposés par la société actuelle, le nouveau projet mis en place à Cherbourg par la MEF, en co-organisation avec la Maison pour tous, les associations Au fil de l'eau et Cultur'elles, vise à créer une troupe du body optimist.

« Notre objectif est de faire défiler des personnes, hommes et femmes, avec des apparences physiques différentes. La mission de la troupe sera de mettre en lumière des morphologies différentes pour changer la perception du corps », explique Charline Saussaye, de la MEF du Cotentin, qui est coordinatrice du projet.

Casser les codes de la beauté

En quinze ans, la proportion des personnes obèses dans la population française est passée de 8 à 15 %.

« Ce qui représente près de 10 millions de personnes, soit quasiment une personne sur six. Pourtant, ils et elles sont très peu visibles dans la cité, les entreprises et dans les



→ Un défilé Body Optimist à Cherbourg est programmé le 19 juin. Une première dans la Manche.

structures d'accueil. Le poids des stéréotypes et de la stigmatisation portés par les personnes obèses est handicapant dans tous les domaines d'activité », rappellent les organisatrices.

Le défilé Body Optimist veut rendre visible une population qui se cache et faire entendre la voix des personnes qui n'ont pas un corps normé par notre société.

« Nous voulons initier une action de prévention des discriminations, toutes les discriminations, et pas seulement celles liées au poids et promouvoir ainsi le body positive,

l'acceptation de soi et se sentir bien dans son corps », lancent les responsables.

Pour accompagner cette troupe, des professionnels de l'image et de l'insertion professionnelle vont sensibiliser les participants sur la valorisation de leurs atouts.

« Le défilé sera l'objectif final, une sorte de prétexte pour traiter les discriminations liées à l'apparence physique. Cette action sera aussi l'occasion d'échanger sur les expériences vécues, de trouver des soutiens et des ressources locales et de participer à un vaste projet collectif pour sensibiliser le

grand public sur l'acceptation de soi », complète Charline.

Le défilé est envisagé pour le 19 juin à Cherbourg. Toutes personnes intéressées, femmes, hommes, valides, non valides, peuvent contacter Charline au 02 33 01 64 66 ou Catherine au 06 78 75 60 04, ou par mail : cssaussaye@mef-cotentin.com

Une organisation maîtrisée

Quatre week-ends seront programmés avec la troupe pour organiser le défilé coaché et mis en scène par Claude

Chalopin. Le nombre de participants attendu est de vingt personnes. Elles seront accompagnées par deux consultants en image, coiffeuse et maquilleuse.

« Le défilé sera sonorisé, mis en lumière et un reportage photo-vidéo permettra de promouvoir cet événement. N'hésitez pas à venir participer à cette première dans la Manche et en cas de succès, l'objectif de l'année suivante sera d'associer des entreprises pour promouvoir les membres de la nouvelle troupe. »

Catherine TISSOT