



# MEF du Cotentin infos

Lettre d'information

N° 21 - Janvier 2021

## Infos métiers

### « Opérateurs de fabrication composite »

Du 25 au 29 janvier la MEF organise, en partenariat avec LM Wind Power, des actions de découverte du métier d'opérateur de fabrication composite :

- **Une conférence** sur le contexte de l'éolien en mer, les projets en cours et à venir, l'impact emploi/formation sur le territoire. **Une opératrice de fabrication de LM Wind Power sera présente pour témoigner et échanger avec les participants**
- Des visites de l'entreprise LM Wind Power
- Une exposition photo (mise à disposition par LM WIND) et la présentation de pièces en composites (prêtées par l'AFPA)

Pour découvrir le programme détaillé et participer aux actions

Contact :

[crenard@mef-cotentin.com](mailto:crenard@mef-cotentin.com)

## Infos Métiers du Cotentin

Du 25 au 29 janvier 2021

**Opérateurs fabrication composite**  
Des visites de LM Wind  
Conférence en présence d'une opératrice  
Une exposition de photos, de pièces en composite et résine

**PROGRAMME ET INSCRIPTION**

**Cliquez ici**



En partenariat avec :



### « Mixitest ton métier »

Du 1er au 5 février, la MEF du Cotentin propose une semaine d'actions pour valoriser des métiers de notre territoire avec le prisme de la mixité

Les temps forts :

- Une étape du tour de France de la charte de la diversité : **signatures d'entreprises locales**
- Une conférence pour tout public le 1er février

# mixitest ton métier

Du 1<sup>er</sup> au 5 février 2021



**PROGRAMME  
ET INSCRIPTIONS**

**Clique ici**



sur « **Oser Réussir** » et des jeux de sensibilisation sur la mixité.

- 8 visites d'entreprises sous l'angle de la **mixité**.
- Un atelier négociation pour apprendre aux femmes à négocier leur salaire

Pour découvrir le programme détaillé et participer aux actions

**Contact :**

[cssaussaye@mef-cotentin.com](mailto:cssaussaye@mef-cotentin.com)

## Le Point Relais Conseil en Validation des Acquis de l'Expérience (PRC VAE) de la MEF reconduit par la Région Normandie.



La MEF du Cotentin est habilitée PRC VAE depuis 2003, et a été à nouveau reconnue comme seul **PRC VAE dans le Cotentin** de 2021 à 2023.

### Qu'est-ce que la VAE ? En quoi est-ce utile ?

- La possibilité d'obtenir une certification, un diplôme en faisant reconnaître et valider son expérience professionnelle
- La validation peut être totale, ou partielle et dans ce cas être une réelle stratégie complémentaire d'une formation
- Obtenir une certification/un diplôme favorise la poursuite de sa carrière professionnelle

La VAE est un processus qui demande du temps, de l'implication et doit donc se préparer, s'anticiper sereinement et avec réflexion.

### Qu'est ce que le PRC VAE ? Que va-t-il vous apporter ?

- Des conseillers à votre écoute pour aider à construire votre projet d'obtention d'une certification/diplôme par la VAE
- En étudiant avec vous ce qui paraît accessible en fonction de votre expérience
- En identifiant avec vous vos expériences à valoriser
- En vous expliquant en détail le processus pour réussir et ainsi vous préparer à vous lancer dans ce projet

- En identifiant les relais nécessaires, et au besoin les sources de financement favorisant l'accès à ce droit

Nos conseillers sont disponibles pour vous proposer un premier entretien individuel, qui peut se réaliser sur les sites de Cherbourg en Cotentin ou de Valognes ou à distance.

**Contactez-nous**

02 33 01 64 64

**« De l'ombre à la lumière :  
des femmes au service du collectif »**

**Le prix Fem'Energia 2020  
attribué aux salariées de Netman**

Dans le cadre de sa mission d'accompagnement des salariés en CDD, CDIC et intérim du chantier EPR-FLA3, la MEF en partenariat avec EDF a proposé à l'entreprise Netman de constituer un collectif de salariées pour répondre au prix **Fem'Energia**.

Depuis 2009, WIN France et WIN Global, en partenariat avec EDF institut de France et l'académie des sciences, décernent le prix Fem'Energia pour encourager et soutenir financièrement **des femmes passionnées par le secteur du nucléaire**.

A l'EPR, l'entreprise NETMAN emploie majoritairement du personnel féminin sur les postes d'agents de propreté nucléaire. Le plan de reprise des activités, suite à la COVID 19, les a placées en première ligne.

Ces salariées sont amenées à remettre en propreté l'ensemble du chantier et à sécuriser les interventions.



Le 14 décembre 2020, ce collectif de femmes a **obtenu le 1er prix ex-aequo du prix Fem'Energia**, dans la catégorie « Projet collectif ». Ce prix contribue à **la valorisation du métier d'agent de propreté nucléaire et à la mise en lumière du travail quotidien réalisé par ces femmes sur le chantier EPR-FLA3 . BRAVO à elles !**

**Contact :**

[mherve@mef-cotentin.com](mailto:mherve@mef-cotentin.com)

# Vivre une expérience professionnelle ou de volontariat à l'étranger



**POURQUOI PAS TOI ?**

Parles-en avec ta ou ton conseiller·ère !

Des permanences ont lieu  
de 14h à 16h les mercredis :

- 13 / 27 janvier 2021
- 3 / 17 février
- 10 / 24 mars

à la Mission Locale du Cotentin  
1 rue d'Anjou - Cherbourg en Cotentin



## Témoignage d'Anaïs POULAIN, bénéficiaire d'un stage au Portugal dans le cadre d'Erasmus + OUAT

« Accompagnée dans mes démarches d'insertion professionnelle par la **Mission locale du Cotentin** et après une formation à l'AFPA d'infographiste metteur en page, j'ai exprimé à la Conseillère Mission Locale mon souhait de vivre une expérience de Mobilité à l'étranger. Mon projet professionnel étant de devenir digital nomade (voyager et travailler à distance), **je souhaitais acquérir de l'expérience professionnelle en Europe et améliorer mon niveau d'Anglais afin de valoriser mon CV.**

La Mission Locale m'a proposé **le dispositif OUAT dans le cadre d'ERASMUS +.**

La première démarche est de rencontrer un Conseiller et de faire une préinscription. Ensuite, vous êtes en contact avec les professionnels d'Amilaura qui valident votre dossier. A partir de là, vous connaissez la date de votre départ.

Avant de partir, j'ai aussi rencontré Monsieur SERVANT Arno, référent Mobilité internationale à la Maison Pour Tous Léo Lagrange, pour bien me préparer.

J'ai vécu une expérience au Portugal où j'ai réalisé un stage dans le design graphique pendant 13 semaines. Ma mission était de promouvoir par le biais des sites de l'entreprise, des masques en période de crise sanitaire. Une activité déployée car en tant qu'agence de communication, il fallait se réinventer.

Les avantages du dispositif OUAT :

- l'organisation et l'encadrement
- la prise en charge financière (mais pas dans la totalité) et l'aide PASS MONDE de la Région
- le choix libre du stage (dans un catalogue en ligne)
- la possibilité de faire 4 stages de 3 mois

Et si c'était à refaire ! La question ne se pose pas. Je viens de lancer une deuxième mobilité. »

**Contact :**

[smarie@mef-cotentin.com](mailto:smarie@mef-cotentin.com)



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Plus de **3700** abonné-es suivent notre actualité sur [facebook](#).  
Vous pouvez également nous retrouver sur [twitter](#), [Instagram](#) et  
[Linked'in](#)



Ce projet est cofinancé par le  
Fonds social européen dans le  
cadre du programme «Emploi  
et inclusion» 2014-2020

1, rue d'Anjou - BP 81 - 50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN

Tél. : 02.33.01.64.64 - [mef@mef-cotentin.com](mailto:mef@mef-cotentin.com)

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)

Votre adresse de messagerie est uniquement utilisée pour vous envoyer notre lettre d'information. Vous pouvez à tout moment vous  
désabonner en utilisant le lien ci-dessus.

En savoir plus sur [la gestion de vos données et vos droits](#).

MailPoet