

Pour les ateliers :

- DECOUVERTE INFORMATIQUE
- MON COMPTE FORMATION
- DECOUVERTE DES METIERS
- LE NUMERIQUE ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

L'inscription se fait auprès de :

Christelle BETTON DUMONT - 02 33 01 64 64
cbetfondumont@mef-cotentin.com

Pour les ateliers :

- CARTES EN MAIN
- CREATION D'ENTREPRISE

L'inscription se fait auprès de :

François LEMERCIER - 02 33 01 64 64
flemercier@mef-cotentin.com

Tous les ateliers se déroulent à la MEF du Cotentin :

Maison de l'Emploi et de la Formation du Cotentin
1, rue d'Anjou
50130 Cherbourg-en-Cotentin



Maison de l'Emploi
et de la Formation du Cotentin

Retrouvez notre calendrier trimestriel
des Ateliers sur :
www.mef-cotentin.com

Rejoignez-nous sur :



Maison de l'Emploi
et de la Formation du Cotentin

LES
6 ATELIERS pour
l'EMPLOI, la FORMATION,
le NUMÉRIQUE et
la CRÉATION

Sur inscription et gratuit

de Septembre
à Décembre
2020

MIFE
Mission d'Information
sur la Formation et l'Emploi



DECOUVERTE INFORMATIQUE

Les premiers pas dans le numérique en 3 séances

- Séance 1 : Sensibilisation, découverte informatique
- Séance 2 : Création boîte mail, envoi de messages et pièces jointes
- Séance 3 : Recherches sur internet, mise en application en fonction des besoins, découverte des sites dédiés à l'emploi, à la formation...

Attention !

Cet atelier se compose de trois séances distinctes. Votre présence est indispensable sur l'ensemble des séances.

AOUT/SEPT : 31 août matin et après midi / **1 sept** matin
NOVEMBRE : 2 matin et après-midi / **3** matin



DECOUVERTE DES METIERS

Découvrir des métiers avec l'outil d'aide à l'orientation

«Parcours@O» - base de données de plus de 1200 métiers.

- Vous serez accompagné dans l'utilisation du logiciel d'aide à l'orientation et vous pourrez consulter, si besoin, d'autres ressources documentaires papier
- Vous pourrez explorer des familles de métiers à partir de vos centres d'intérêts grâce aux outils spécialisés : PARCOUREO, CIDJ, ONISEP, CLEOR...
- Vous accéderez à des fiches métiers détaillées (conditions de travail, formations et diplômes demandés, évolution de carrière, rémunération...)

3 SEPTEMBRE après-midi / **5 NOVEMBRE** après-midi
1 OCTOBRE après-midi / **3 DECEMBRE** après-midi



MON COMPTE FORMATION

Information sur les droits à la formation

Découvrir la plateforme gouvernementale

«Mon compte formation.gouv.fr»

- Comment créer mon Compte Formation ?
- Quels sont mes droits à la formation, qu'est ce que le Compte Formation ?

Attention !

Vous devez vous munir de votre numéro de sécu et d'une adresse mail pour participer à cet atelier. (création d'adresse mail sur place si besoin).

10 SEPT après-midi
8 OCT après-midi

12 NOV après-midi
10 DEC après-midi



LE NUMERIQUE ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

Outils sa recherche d'emploi grâce au numérique.

- Réaliser ou mettre au goût du jour mon CV sur l'espace personnel Pôle emploi
- Postuler aux offres d'emploi disponibles via les services à distance de Pôle emploi
- Découvrir les outils numériques et des sites web pour ma recherche d'emploi

15 OCTOBRE après-midi
19 NOVEMBRE après-midi
17 DECEMBRE après-midi



CARTES EN MAIN

Identifier les pistes possibles de création d'activité.

A partir d'un choix spontané d'images et des critères d'attractivité, faire apparaître des « possibles ».

- Permettre au participant, en partage au sein d'un groupe, de vivre un temps d'expression et de découverte personnelle pour la création de sa propre activité
- Mettre en valeur les motivations, les ressources et les talents des futurs porteurs de projet, pour faire émerger des idées de création d'activité, afin de les aider à trouver une cohérence entre leurs parcours et leurs projets

15 OCTOBRE après-midi
10 DECEMBRE après-midi



CREATION D'ENTREPRISE

Découvrir les étapes pour concrétiser votre projet de création d'activité

- Présentation de la méthodologie de la création/reprise d'entreprise et l'offre d'accompagnement sur le territoire du Cotentin
- Outils votre idée de création et les facteurs clés pour monter votre projet
- Présentation du régime de la micro-entreprise

26 NOVEMBRE après-midi