

## Permanences sur Cherbourg

### MIFE

(Mission d'Information sur la Formation et l'Emploi)

1, rue d'Anjou - BP 81

Cherbourg-Octeville

50130 Cherbourg-en-Cotentin

Tél. 02 33 01 64 64



*Le centre de ressources de la MIFE permet de s'informer sur les métiers.*

## Permanences sur Valognes

### MSAP

(Maison de Services Au Public)

Espace Emploi Formation

22, rue de poterie

50700 Valognes

Tél. 02 33 40 08 60



Maison de l'Emploi  
et de la Formation du Cotentin

Retrouvez notre calendrier mensuel  
des Permanences sur les sites :

[www.mef-cotentin.com](http://www.mef-cotentin.com)

[www.coeur-cotentin.fr](http://www.coeur-cotentin.fr)



Rejoignez nous sur le FACEBOOK  
MEF du Cotentin  
pour suivre toutes nos actualités



Maison de l'Emploi  
et de la Formation du Cotentin

**P**ermanences  
**E**mploi  
**F**ormation

Sans RDV et gratuit  
sur Cherbourg ou Valognes

**Septembre**  
**2019**

**MIFE**

**Mission d'Information**

**sur la Formation et l'Emploi**

[www.mef-cotentin.com](http://www.mef-cotentin.com)

Sept  
2019

VALOGNES

CHERBOURG

		9h à 12h	14h à 17h			9h à 12h	14h à 17h
Lundi	2		●	Lundi	2		
Mardi	3		●	Mardi	3		●
Mercredi	4		●	Mercredi	4	●	
Jeudi	5	●		Jeudi	5		
Vendredi	6	●		Vendredi	6	●	
Lundi	9		●	Lundi	9	●	
Mardi	10		●	Mardi	10		●
Mercredi	11		●	Mercredi	11	●	
Jeudi	12	●		Jeudi	12		
Vendredi	13			Vendredi	13		
Lundi	16		●	Lundi	16		
Mardi	17		●	Mardi	17		
Mercredi	18		●	Mercredi	18		
Jeudi	19	●		Jeudi	19		
Vendredi	20			Vendredi	20		
Lundi	23		●	Lundi	23		
Mardi	24		●	Mardi	24		●
Mercredi	25		●	Mercredi	25	●	
Jeudi	26	●		Jeudi	26		
Vendredi	27	●		Vendredi	27	●	
Lundi	30		●	Lundi	30	●	

## Permanences Emploi Formation

Durant les permanences vous pourrez :

- Etre guidé pour la réalisation de votre CV, lettre de motivation
- Etre conseillé et informé sur les métiers, les formations au sein du centre de ressources documentaires
- Accéder à une connexion internet pour aller sur votre espace emploi «pôle emploi», créer une boîte mail ou utiliser internet dans vos démarches liées à l'emploi



Légende

- Présence d'un conseiller