

COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur·e employeur·se



**17
JUN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

Mairie de Cherbourg

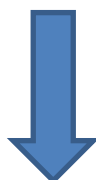
Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

Ateliers incontournables

| Ateliers | Dates/horaires/lieu – inscription | Modalités nb de places | Opérateurs |
|--|--|------------------------------|------------|
| PRESENTATION DES OBJECTIFS DU FORUM IINVERSE | 03/05/19 9h-12h MEF Je m'inscris | 45 | MEF |
| Ateliers de finalisation du Forum Inversé | 13/06/19 09h-12h MEF je m'inscris COMPLET 14/06/19 09h12h00 MEF Je m'inscris | 12 | MEF |



Discrimin'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66

COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur·e employeur·se



**17
JUIN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

Mairie de Cherbourg

Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

Ateliers optionnels

| Thème | Ateliers | Dates/horaires/lieu - inscription | Modalités nb de places | Opérateurs |
|--|---|--|------------------------|--------------------------------|
| La présentation visuelle de sa candidature | Réalisation des supports de présentation : affiches, carte de visite, book de présentation... | <p>Groupe 1 17/05/19 09h00 (suivi du 20/05/19 09h00) - MEF je m'inscris - COMPLET</p> <p>Groupe 2 17/05/19 – 14h00 (suivi du 20/05/19 14h00) – MEF Je m'inscris - COMPLET</p> <p>21/05/19 9h00 (suivi du 21/05/19 14h00) – MEF - COMPLET</p> <p>28/05/19 9h00-17h00</p> | | MEF |
| | Prise de photos professionnelles | Salle des mariages – Mairie de Cherbourg-en-Cotentin Je m'inscris | Reste 15 places | Ville de Cherbourg-en-Cotentin |
| | Conseils en image | 07/06/19 – 08h30 - INFREP je m'inscris | Reste 1 place | INFREP |
| | CV vidéo | 12/06/19 - 8h30 – INFREP Je m'inscris | Reste 7 places | INFREP |
| | Mini CV vidéo 30 secondes | La préparation : 15/05/19 9h12h MEF Le tournage : 22/05/19 09h-17h – Diplopie je m'inscris - | Reste 1 place | Pastille Prod et ML Garlandat |
| L'identification, la valorisation et la certification de ses compétences | Tests de personnalité | 11/06/19 08h30 12h00 GRETA Je m'inscris | Reste 10 places | GRETA |
| | Tests inventaire de personnalité au Travail | 23/04/19 - 15h30- INFREP je m'inscris - COMPLET 29/04/19 -15h30 – INFREP Je m'inscris - COMPLET 03/05/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris COMPLET 10/05/19 – 15h30 - INFREP Je m'inscris COMPLET 14/05/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris COMPLET 21/05/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris - COMPLET 23/05/19 – 10h30 – INFREP Je m'inscris - COMPLET 24/05/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris COMPLET 06/06/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris - COMPLET 13/06/19 – 10h30 – INFREP Je m'inscris COMPLET | | INFREP |
| | Le clé Certificat de connaissances et de compétences professionnelles | 04/06/19 13h30 17h00 GRETA Je m'inscris - COMPLET | | GRETA |
| | Le certificat de compétences numériques | En attente de date- INFREP | | INFREP |
| | Le test Voltaire | En attente de date- INFREP | | INFREP |
| | | 21/05/19 – 9h - INFREP | | |
| | | | | |

Discrim'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66



COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur-e employeur-se



**17
JUN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

Mairie de Cherbourg

Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

| | | | | |
|--|--|---|----------------|--------|
| | | je m'inscris - COMPLET 28/05/19 – 14h – INFREP | | INFREP |
| | | Je m'inscris - COMPLET | | |
| | <i>Savoir être et attitudes professionnelles</i> | 04/06/19 9h00 12h30 GRETA | Reste 5 places | GRETA |
| | | Je m'inscris | | |
| | <i>Outil de remédiation cognitive ACTIVOLOG</i> | 07/06/19 08h30 12h00 GRETA | Reste 9 places | GRETA |
| | | Je m'inscris | | |

Ateliers optionnels

| | | | | |
|-----------------------------------|---|---|--|-------------------|
| L'échange avec les employeur-se-s | <i>Communication verbale et non verbale</i> | 28/05/19 – mat - Agence Les Provinces je m'inscris 06/06/19 – mat - Agence La Noé je m'inscris | Reste 1 place Reste 4 places Reste 4 places | Pôle Emploi |
| | <i>Gestion du stress avant une rencontre professionnelle</i> | 03/06/19 14h-17h MEF je m'inscris - 05/06/19 14h-17h MEF je m'inscris - COMPLET | | PLIE |
| | <i>Argumenter pour convaincre (en groupe)</i> | 28/05/19 09h-12h MEF Je m'inscris - COMPLET 28/05/19 14h-17h MEF je m'inscris - COMPLET | | Accordina |
| | <i>Les techniques pour une répartie percutante</i> | 27/05/19 9h-12h MEF je m'inscris - COMPLET 27/05/19 14h-17h MEF je m'inscris - COMPLET | | Be-Nome |
| | <i>Simulation d'entretien en face à face</i> | Je m'inscris (pas de date définie, c'est en fonction de vos et nos disponibilités) | Envoyer un mail à csaussaye@mef-cotentin.com | Réseau Parrainage |
| | <i>Simulation virtuelle d'un entretien</i> | 04/06/19 – 9h00 - INFREP je m'inscris - COMPLET 04/06/19 – 14h00 – INFREP Je m'inscris - COMPLET 06/06/19 – 9h00 – INFREP Je m'inscris | Reste 3 places | INFREP |
| | <i>Savoir se présenter (Cadres/assimilés Cadres)</i> | 05/06/19 9h30-12h30-MEF je m'inscris - 05/06/19 13h30-16h30 – MEF Je m'inscris - | Reste 1 place Reste 5 places | APEC |
| | <i>Réussir vos rencontres professionnelles (Cadres/assimilés Cadres)</i> | 12/06/19 09h30-16h30 - MEF je m'inscris - | Reste 6 places | APEC |
| | <i>Comment aborder son handicap en entretien (Réservé aux Travailleur-se-s handicapé-e-s)</i> | 22/05/19 14h-17h CAP EMPLOI je m'inscris 04/06/19 14h-17h CAP EMPLOI je m'inscris - | Reste 6 places Reste 7 places | CAP EMPLOI |
| | <i>Se préparer concrètement au forum inversé</i> | Atelier 1 module 1 24/04/19 10-12h MEF Je m'inscris - COMPLET Atelier 1 module2 04/06/19 10-12h MEF | | Win Normandie |



Discrim'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66

COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur·e employeur·se



**17
JUN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

Mairie de Cherbourg

Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

[je m'inscris](#) - COMPLET

Ateliers bonus

| Thème | Ateliers | Dates/horaires/lieu - inscription | Modalités nb de places | Opérateurs |
|-----------------------------------|--|---|----------------------------------|------------|
| Convaincre et faire la différence | <i>Retour des participant·e·s des éditions précédentes</i> | 21/05/19 14h MEF Je m'inscris | Reste 8 places | MEF |
| | <i>Comment bien utiliser internet dans sa recherche d'emploi ?</i> | 25/04/19 14h-16h30 - MEF Je m'inscris - COMPLET 09/05/19 14h-16h30 - MEF je m'inscris - COMPLET | | MEF |
| | <i>Les nouveaux outils numériques dans l'entreprise</i> | 13/06/19 9h12h - MEF Je m'inscris 13/06/19 14h17h - MEF Je m'inscris | Reste 8 places Reste 8 places | ORANO |
| | <i>Développer sa mobilité géographique</i> | 22/05/19 9h00 - INFREP je m'inscris - COMPLET 22/05/19 10h00 - INFREP Je m'inscris - COMPLET 22/05/19 - 11h00 - INFREP Je m'inscris - COMPLET 29/05/19 - 9h00 - INFREP Je m'inscris - COMPLET 29/05/19 - 10h00 - INFREP Je m'inscris - COMPLET 29/05/19 - 11h00 - INFREP Je m'inscris - COMPLET 29/05/19 - 14h00 - INFREP Je m'inscris - COMPLET 29/05/19 - 15h00 - INFREP Je m'inscris - COMPLET 29/05/19 - 16h00 - INFREP Je m'inscris - COMPLET | | INFREP |
| | <i>Le travail en équipe avec un Escape Game</i> | 05/06/19 - 10h00 - INFREP je m'inscris - 05/06/19 - 15h00 - INFREP Je m'inscris | Reste 2 places Reste 1 place | INFREP |
| | <i>Négotraining, apprendre à négocier (réservé aux femmes)</i> | 05/06/19 14h-17h00 - MEF je m'inscris - | Reste 4 places | MEF |



Discrim'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66