

Pour les ateliers :

- DECOUVERTE INFORMATIQUE
- PLATEFORME CPA
- DECOUVERTE DES METIERS
- LE NUMERIQUE ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

L'inscription se fait auprès de :

Christelle BETTON DUMONT - 02 33 01 64 64
cbettondumont@mef-cotentin.com

Pour les ateliers :

- CARTES EN MAIN
- CREATION D'ENTREPRISE

L'inscription se fait auprès de :

François LEMERCIER - 02 33 01 64 64
flemercier@mef-cotentin.com

Tous les ateliers se déroulent à la MEF du Cotentin :

Maison de l'Emploi et de la Formation du Cotentin
1, rue d'Anjou
50130 Cherbourg-en-Cotentin



Retrouvez notre calendrier trimestriel
des Ateliers sur :
www.mef-cotentin.com



Rejoignez nous sur le FACEBOOK
MEF du Cotentin
pour suivre toutes nos actualités

Ces ateliers sont organisés dans le cadre du partenariat entre la MEF du Cotentin et la Cité des Métiers de Normandie.



LES
6 ATELIERS pour
l'EMPLOI, la FORMATION,
le NUMÉRIQUE et
la CRÉATION

Sur inscription et gratuit

2^{ème} trimestre
2019

MIFE
Mission d'Information
sur la Formation et l'Emploi

www.mef-cotentin.com



DECOUVERTE INFORMATIQUE

Les premiers pas dans le numérique en 3 séances

- Séance 1 : Sensibilisation, découverte informatique
- Séance 2 : Création boîte mail, envoi de messages et pièces jointes
- Séance 3 : Recherches sur internet, mise en application en fonction des besoins, découverte des sites dédiés à l'emploi, à la formation...

Attention !

Cet atelier se compose de trois séances distinctes. Votre présence est indispensable sur l'ensemble des séances.

MAI : 13 matin/ 13 après-midi/ 14 matin



PLATE-FORME CPA

Information sur les droits à la formation

Découvrir la plateforme gouvernementale «Mon compte d'activité.gouv.fr»

- Comment créer mon Compte Personnel d'Activité ?
- Quels sont mes droits à la formation, qu'est ce que le Compte Personnel de Formation ?

Attention !

Vous devez vous munir de votre numéro de sécu et d'une adresse mail pour participer à cet atelier. (création d'adresse mail sur place si besoin).

18 AVRIL après-midi

23 MAI après-midi

20 JUIN après-midi



CARTES EN MAIN

Identifier les pistes possibles de création d'activité.

A partir d'un choix spontané d'images et des critères d'attractivité, faire apparaître des « possibles ».

- Permettre au participant, en partage au sein d'un groupe, de vivre un temps d'expression et de découverte personnelle pour la création de sa propre activité
- Mettre en valeur les motivations, les ressources et les talents des futurs porteurs de projet, pour faire émerger des idées de création d'activité, afin de les aider à trouver une cohérence entre leurs parcours et leurs projets

16 MAI matin



DECOUVERTE DES METIERS

Découvrir des métiers avec l'outil d'aide à l'orientation

«ParcoureO» - base de données de plus de 1200 métiers.

- Vous serez accompagné dans l'utilisation du logiciel d'aide à l'orientation et vous pourrez consulter, si besoin, d'autres ressources documentaires papier
- Vous pourrez explorer des familles de métiers à partir de vos centres d'intérêts grâce aux outils spécialisés : PARCOUREO, CIDJ, ONISEP, CLEOR...
- Vous accéderez à des fiches métiers détaillées (conditions de travail, formations et diplômes demandés, évolution de carrière, rémunération...)

11 AVRIL après-midi

16 MAI après-midi

13 JUIN après-midi



LE NUMERIQUE ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

Outils de sa recherche d'emploi grâce au numérique.

- Réaliser ou mettre au goût du jour mon CV sur l'espace personnel Pôle emploi
- Postuler aux offres d'emploi disponibles via les services à distance de Pôle emploi
- Découvrir les outils numériques et des sites web pour ma recherche d'emploi

25 AVRIL après-midi

9 MAI après-midi

6 et 27 JUIN après-midi



CREATION D'ENTREPRISE

Découvrir les étapes pour concrétiser votre projet de création d'activité

- Présentation de la méthodologie de la création/reprise d'entreprise et l'offre d'accompagnement sur le territoire du Cotentin
- Outils de votre idée de création et les facteurs clés pour monter votre projet
- Présentation du régime de la micro-entreprise

6 JUIN matin

« Profil de compétences – Espace personnel de Pôle Emploi »

Permet de renseigner les différentes données (parcours/formations, compétences, cv en ligne, métiers recherchés) et de publier son profil de compétences afin d'être visible pour les recruteurs.

Intervenante : Aline Dudouit

Jeudi 25 avril – 14h à 16h30
Jeudi 6 juin – 14h à 16h30
Jeudi 4 juillet – 14h à 16h30

« Présentation du Parrainage »

Présentation des objectifs du parrainage, les conditions d'accès, le réseau des parrains/marraines et les modalités opérationnelles.

Intervenante : Charline Saussaye

Jeudi 16 mai – 14h00 à 16h00

« Présentation des contrats de professionnalisation dans le secteur de la grande distribution »

Présentation des contrats de professionnalisation dans le secteur de la grande distribution sur le Cotentin sur les métiers d'Employé Libre-Service et d'Hôte de caisse - Entretien possible suite à la réunion

Intervenante : INFREP Cherbourg en Cotentin

Vendredi 7 juin - 14h à 16h30

« Utilisation de la messagerie électronique »

Découverte de l'environnement de la messagerie, envoi de messages et de pièces jointes

Intervenante : Aline Dudouit

Jeudi 2 juin – 14h à 16h30

« Présentation du dispositif Lire – Ecrire - Compter »

Présentation du dispositif Lire – Ecrire – Compter, formation financée par la Région Normandie et rémunérée (sous conditions) – Ateliers informatique, mathématique et français

Intervenante : INFREP Cherbourg en Cotentin

Jeudi 9 mai – 14h à 16h00

« Présentation de la Garantie Jeunes »

Présentation d'une mesure mise en œuvre par la mission locale pour accéder à l'autonomie sociale et professionnelle et d'accéder à une première expérience professionnelle

Intervenant: Joachim Provost

Mercredi 24 avril à 9h30
Mercredi 15 et 29 mai à 9h30
Mercredi 12 et 26 juin à 9h30

INSCRIPTION :

Aline DUDOUIT - adudouit@mef-cotentin.com - 02 33 40 33 71
Espace Emploi Formation 22 rue de poterie - 50700 Valognes



Ces ateliers sont organisés dans le cadre du partenariat entre la MEF du Cotentin et la Cité des Métiers de Normandie.

