

COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur·e employeur·se



**17
JUN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

Mairie de Cherbourg

Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

Ateliers incontournables

Ateliers	Dates/horaires/lieu – inscription	Modalités nb de places	Opérateurs
<i>Présentation des objectifs du forum et du déroulement</i>	12/04/19 09h-12h – MEF je m'inscris 23/04/19 14h-16h – MEF je m'inscris	45 45	MEF
<i>Focus Compétences</i>	Dates transmises par Pôle Emploi ultérieurement		Pôle Emploi



Discrim'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66

COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur·e employeur·se



**17
JUN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

Mairie de Cherbourg

Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

Ateliers optionnels

Thème	Ateliers	Dates/horaires/lieu - inscription	Modalités nb de places	Opérateurs
La présentation visuelle de sa candidature	Réalisation des supports de présentation : affiches, carte de visite, book de présentation...	Groupe 1 17/05/19 09h00 (suivi du 20/05/19 09h00) - MEF je m'inscris Groupe 2 17/05/19 – 14h00 (suivi du 20/05/19 14h00) – MEF Je m'inscris	10	MEF
	Prise de photos pour CV	En attente de date	10	Ville de Cherbourg-en-Cotentin
	Conseils en image	07/06/19 – 08h30 - INFREP je m'inscris 12/06/19 - 8h30 – INFREP Je m'inscris	10	INFREP
	CV vidéo	La préparation : 15/05/19 9h12h MEF Le tournage : 22/05/19 09h-17h – Diplopie je m'inscris	10	Pastille Prod et ML Garlandat
L'identification, la valorisation et la certification de ses compétences	Tests de personnalité	23/04/19 - 15h30- INFREP je m'inscris - COMPLET 29/04/19 -15h30 – INFREP Je m'inscris - COMPLET 03/05/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris 10/05/19 – 15h30 - INFREP Je m'inscris 14/05/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris 21/05/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris 23/05/19 – 10h30 – INFREP Je m'inscris 24/05/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris 06/06/19 – 15h30 – INFREP Je m'inscris 13/06/19 – 10h30 – INFREP Je m'inscris	1	INFREP
	Le cléa Certificat de connaissances et de compétences professionnelles	En attente de date- INFREP	1	INFREP



Discrim'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66

COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur·e employeur·se



**17
JUN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

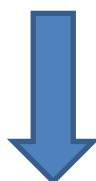
Mairie de Cherbourg

Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

	Le certificat de compétences numériques	En attente de date- INFREP		INFREP
	Le test Voltaire	21/05/19 – 9h - INFREP je m'inscris 28/05/19 – 14h – INFREP Je m'inscris	6 6	INFREP



Discrimin'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66

COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur·e employeur·se



**17
JUIN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

Mairie de Cherbourg

Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

Ateliers optionnels

L'échange avec les employeur·se·s	Communication verbale et non verbale	28/05/19 – mat - Agence Les Provinces je m'inscris	10	Pôle Emploi
		06/06/19 – mat - Agence La Noé je m'inscris	10	
	Gestion du stress avant une rencontre professionnelle	03/06/19 14h-17h MEF je m'inscris	10	PLIE
		05/06/19 14h-17h MEF je m'inscris	10	
	Argumenter pour convaincre (en groupe)	28/05/19 09h-12h MEF Je m'inscris	10	Accordina
		28/05/19 14h-17h MEF je m'inscris	10	
	Les techniques pour une répartie percutante	27/05/19 9h-12h MEF je m'inscris	12	Be-Nome
		27/05/19 14h-17h MEF je m'inscris	12	
	Simulation d'entretien en face à face	En attente de date	1	Réseau Parrainage
	Simulation virtuelle d'un entretien	04/06/19 – 9h00 - INFREP je m'inscris	3	INFREP
		04/06/19 – 14h00 – INFREP Je m'inscris	3	
		06/06/19 – 9h00 – INFREP Je m'inscris	3	
	Savoir se présenter (Cadres/assimilés Cadres)	05/06/19 9h30-12h30-MEF je m'inscris	6	APEC
		05/06/19 13h30-16h30 – MEF Je m'inscris	6	
	Réussir vos rencontres professionnelles (Cadres/assimilés Cadres)	12/06/19 09h30-16h30 - MEF je m'inscris	10	APEC
	Comment aborder son handicap en entretien (Réservé aux Travailleur·se·s handicapé·e·s)	22/05/19 14h-17h CAP EMPLOI je m'inscris	12	CAP EMPLOI
	04/06/19 14h-17h CAP EMPLOI je m'inscris	12		
Se préparer concrètement au forum inversé	Atelier 1 module 1 24/04/19 10-12h MEF Je m'inscris	10	Win Normandie	
	Atelier 1 module2 04/06/19 10-12h MEF je m'inscris	10		



Discrim'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66

COMPÉTENT ATOUT'ÂGE

Recrutez votre futur·e employeur·se



**17
JUN**

17H30-20H30

CHERBOURG EN COTENTIN

Mairie de Cherbourg

Réservé aux
+ de 45 ans



Programme Forum Inversé 2019

Ateliers bonus

Thème	Ateliers	Dates/horaires/lieu - inscription	Modalités nb de places	Opérateurs
Convaincre et faire la différence	<i>Retour des participant·e·s des éditions précédentes</i>	En attente de date - MEF	?	MEF
	<i>Comment bien utiliser internet dans sa recherche d'emploi ?</i>	25/04/19 14h-16h30 - MEF Je m'inscris 09/05/19 14h-16h30 - MEF je m'inscris 06/06/19 14h-16h30 - MEF je m'inscris	5 5 5	MEF
	<i>Les nouveaux outils numériques dans l'entreprise</i>	En attente de date - MEF	?	ORANO
	<i>Développer sa mobilité géographique</i>	22/05/19 9H00- INFREP je m'inscris	1	INFREP
		22/05/19 10h00 – INFREP Je m'inscris	1	
		22/05/19 – 11h00 – INFREP Je m'inscris	1	
		29/05/19 – 9h00 – INFREP Je m'inscris	1	
		29/05/19 – 10h00 – INFREP Je m'inscris	1	
		29/05/19 – 11h00 – INFREP Je m'inscris	1	
		29/05/19 – 14h00 – INFREP Je m'inscris	1	
	29/05/19 – 15h00 – INFREP Je m'inscris	1		
	29/05/19 – 16h00 – INFREP Je m'inscris	1		
	<i>Le travail en équipe avec un Escape Game</i>	05/06/19 – 10h00 - INFREP je m'inscris 05/06/19 – 15h00- INFREP Je m'inscris	6 6	INFREP
	<i>Négoctraining, apprendre à négocier (réservé aux femmes)</i>	05/06/19 14h-17h00 – Café du théâtre je m'inscris	12	MEF



Discrimin'Actions Cotentin Emploi

Plan territorial de lutte contre les discriminations à l'emploi et à la formation

Charline SAUSSAYE : csaussaye@mef-cotentin.com 02.33.01.64.66