

## Permanences sur Cherbourg

### MIFE

(Mission d'Information sur la Formation et l'Emploi)

1, rue d'Anjou - BP 81

Cherbourg-Octeville

50130 Cherbourg-en-Cotentin

Tél. 02 33 01 64 64



*Le centre de ressources de la MIFE permet de s'informer sur les métiers.*

## Permanences sur Valognes

### MSAP

(Maison de Services Au Public)

Espace Emploi Formation

22, rue de poterie

50700 Valognes

Tél. 02 33 40 08 60



Maison de l'Emploi  
et de la Formation du Cotentin

Retrouvez notre calendrier mensuel  
des Permanences sur les sites :

[www.mef-cotentin.com](http://www.mef-cotentin.com)

[www.coeur-cotentin.fr](http://www.coeur-cotentin.fr)



Rejoignez nous sur le FACEBOOK  
MEF du Cotentin  
pour suivre toutes nos actualités



Maison de l'Emploi  
et de la Formation du Cotentin

**P**ermanences  
**E**mploi  
**F**ormation

Sans RDV et gratuit  
sur Cherbourg ou Valognes

**Février**  
**2019**

**MIFE**

**Mission d'Information**

**sur la Formation et l'Emploi**

[www.mef-cotentin.com](http://www.mef-cotentin.com)

fév  
2019

VALOGNES

CHERBOURG

		9h à 12h	14h à 17h
Vendredi	1	●	#
			#
			#
Lundi	4		●
Mardi	5		●
Mercredi	6		●
Jeudi	7	●	#
Vendredi	8	●	#
			#
			#
Lundi	11		●
Mardi	12		●
Mercredi	13		●
Jeudi	14	●	#
Vendredi	15	●	#
			#
			#
Lundi	18		#
Mardi	19		#
Mercredi	20		●
Jeudi	21		#
Vendredi	22		#
			#
			#
Lundi	25		●
Mardi	26		●
Mercredi	27		●
Jeudi	28	●	4 # V

		9h à 12h	14h à 17h
Vendredi	1	●	
Lundi	4	●	
Mardi	5		●
Mercredi	6	●	
Jeudi	7		
Vendredi	8	●	
Lundi	11	●	
Mardi	12		●
Mercredi	13	●	
Jeudi	14		
Vendredi	15	●	
Lundi	18	●	
Mardi	19		●
Mercredi	20	●	
Jeudi	21		
Vendredi	22	●	
Lundi	25	●	
Mardi	26		●
Mercredi	27	●	
Jeudi	28		

## Permanences Emploi Formation

Durant les permanences vous pourrez :

- Etre guidé pour la réalisation de votre CV, lettre de motivation
- Etre conseillé et informé sur les métiers, les formations au sein du centre de ressources documentaires
- Accéder à une connexion internet pour aller sur votre espace emploi «pôle emploi», créer une boîte mail ou utiliser internet dans vos démarches liées à l'emploi



Légende

- Présence d'un conseiller