

Pour les ateliers :

- DECOUVERTE INFORMATIQUE
- PLATEFORME CPA
- DECOUVERTE DES METIERS
- LE NUMERIQUE ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

L'inscription se fait auprès de :

Christelle BETTON DUMONT - 02 33 01 64 64
cbettondumont@mef-cotentin.com

Pour les ateliers :

- CARTES EN MAIN
- CREATION D'ENTREPRISE

L'inscription se fait auprès de :

François LEMERCIER - 02 33 01 64 64
flemercier@mef-cotentin.com

Tous les ateliers se déroulent à la MEF du Cotentin :

Maison de l'Emploi et de la Formation du Cotentin
1, rue d'Anjou
50130 Cherbourg-en-Cotentin



Retrouvez notre calendrier trimestriel
des Ateliers sur :
www.mef-cotentin.com



Rejoignez nous sur le FACEBOOK
MEF du Cotentin
pour suivre toutes nos actualités

Ces ateliers sont organisés dans le cadre du partenariat entre la MEF du Cotentin et la Cité des Métiers de Normandie.



LES
6 ATELIERS pour
l'EMPLOI, la FORMATION,
le NUMÉRIQUE et
la CRÉATION

Sur inscription et gratuit

1^{er} trimestre
2019

MIFE
Mission d'Information
sur la Formation et l'Emploi

www.mef-cotentin.com



DECOUVERTE INFORMATIQUE

Les premiers pas dans le numérique en 3 séances

- Séance 1 : Sensibilisation, découverte informatique
- Séance 2 : Création boîte mail, envoi de messages et pièces jointes
- Séance 3 : Recherches sur internet, mise en application en fonction des besoins, découverte des sites dédiés à l'emploi, à la formation...

Attention !

Cet atelier se compose de trois séances distinctes. Votre présence est indispensable sur l'ensemble des séances.

JANVIER : 7 matin / 7 après-midi / 8 matin

MARS : 4 matin / 4 après-midi / 5 matin



PLATE-FORME CPA

Information sur les droits à la formation

Découvrir la plateforme gouvernementale «Mon compte d'activité.gouv.fr»

- Comment créer mon Compte Personnel d'Activité ?
- Quels sont mes droits à la formation, qu'est ce que le Compte Personnel de Formation ?

Attention !

Vous devez vous munir de votre numéro de sécu et d'une adresse mail pour participer à cet atelier. (création d'adresse mail sur place si besoin).

24 JANVIER après midi

21 FEVRIER après-midi

21 MARS après-midi



CARTES EN MAIN

Identifier les pistes possibles de création d'activité.

A partir d'un choix spontané d'images et des critères d'attractivité, faire apparaître des « possibles ».

- Permettre au participant, en partage au sein d'un groupe, de vivre un temps d'expression et de découverte personnelle pour la création de sa propre activité
- Mettre en valeur les motivations, les ressources et les talents des futurs porteurs de projet, pour faire émerger des idées de création d'activité, afin de les aider à trouver une cohérence entre leurs parcours et leurs projets

7 FEVRIER matin



DECOUVERTE DES METIERS

Découvrir des métiers avec l'outil d'aide à l'orientation

«ParcoureO» - base de données de plus de 1200 métiers.

- Vous serez accompagné dans l'utilisation du logiciel d'aide à l'orientation et vous pourrez consulter, si besoin, d'autres ressources documentaires papier
- Vous pourrez explorer des familles de métiers à partir de vos centres d'intérêts grâce aux outils spécialisés : PARCOUREO, CIDJ, ONISEP, CLEOR...
- Vous accéderez à des fiches métiers détaillées (conditions de travail, formations et diplômes demandés, évolution de carrière, rémunération...)

17 JANVIER après midi

14 FEVRIER après-midi

14 MARS après-midi



LE NUMERIQUE ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

Outils sa recherche d'emploi grâce au numérique.

- Réaliser ou mettre au goût du jour mon CV sur l'espace personnel Pôle emploi
- Postuler aux offres d'emploi disponibles via les services à distance de Pôle emploi
- Découvrir les outils numériques et des sites web pour ma recherche d'emploi

31 JANVIER après midi

28 FEVRIER après-midi

28 MARS après-midi



CREATION D'ENTREPRISE

Découvrir les étapes pour concrétiser votre projet de création d'activité

- Présentation de la méthodologie de la création/reprise d'entreprise et l'offre d'accompagnement sur le territoire du Cotentin
- Outils votre idée de création et les facteurs clés pour monter votre projet
- Présentation du régime de la micro-entreprise

7 MARS matin