

**EMPLOI.** La MEF du Cotentin prépare son forum inversé « Compétent Atout Âge »

## Pour trouver un job, les seniors ont les cartes en main

**CAFÉ ET PETITS GÂTEAUX**, ambiance cosy chez Diplopie. Rue Christine à Cherbourg, lundi, neuf demandeurs d'emploi de plus de 45 ans échantent leurs expériences, en attendant leur tour de passer devant la caméra de Damien Lajeunesse, de l'agence audiovisuelle Pastille Prod. Ils se sont mis sur leur 31, chouchoutés par les coiffeuses de Couleurs Café, Flavie et Floriane, et les maquilleuses Blaindine et Cécile. Bénévolement.

### 85 inscrits

Isabelle Bigot, 56 ans, une « stagiaire » de Gréville-Hague, est un peu nerveuse. « J'ai fait un premier essai de lecture de mon texte, et j'ai eu du mal à bien me concentrer. Je vais répéter un peu avant l'enregistrement qui aura lieu cet après-midi », confie-t-elle. Micro-cravate, projecteurs, caméra... Quand on n'a pas l'habitude, c'est vrai que cela impressionne, même si Damien prend tout son temps pour rassurer et conseiller les participants.

Cet atelier est un rendez-vous parmi de nombreux autres dans le grand projet monté par la MEF (Maison de l'emploi et de la formation) du Cotentin. « On prépare notre 3<sup>e</sup> forum inversé Compétent Atout Âge, qui vise à favoriser



→ Isabelle Bigot face caméra, à l'occasion de la création de son CV vidéo.

le retour à l'emploi des seniors, car ce sont ceux qui profitent le moins de la reprise, assure la chargée de mission diversité à la MEF, Charline Saussaye. Il aura lieu le 26 juin à Cherbourg, on a 85 demandeurs d'emploi inscrits. On a mis le paquet cette année en termes d'ateliers. » Effectivement, il y a de quoi faire pour se donner toutes les chances d'être recruté : présentation visuelle de sa candidature (réalisation de supports, shooting photo, atelier look, CV vidéo...), échange avec les employeurs (savoir se présenter, communication verbale et non verbale, gestion du stress avant une rencontre pro-

fessionnelle, simulation d'entretien...), test de personnalité, le numérique dans la recherche d'emploi, etc.

### Motivés, dynamiques

Débutés il y a une semaine, ces ateliers se déroulent dans une bonne ambiance : « Les participants sont motivés, dynamiques, enthousiastes, continue Charline Saussaye. Ils sont contents de nous dire : Enfin quelque chose pour nous ! Ils savent que l'âge est une barrière pour trouver un travail. Notre objectif est aussi de lutter contre les préjugés, les seniors montrent leurs

capacités d'adaptation, leur modernisme. »

Le 26 juin, l'entreprise viendra donc à la rencontre du demandeur d'emploi, qui bénéficiera d'un espace personnel, aménagé à son image, par exemple en présentant sa vidéo sur tablette, afin de favoriser le contact. « On ne veut pas que ce soit figé, continue Charline Saussaye, les échanges pourront se faire autour d'un verre. C'est une belle opportunité à saisir. »

**Nicolas LEPIGEON**

► **Mardi 26 juin de 18 heures à 21 heures, salle des fêtes de Cherbourg. Tél. 02 33 01 64 64 (MEF).**

### « Une expérience innovante »

**Joëlle Grall, 55 ans, Cherbourg-Octeville**

« Je suis sans activité depuis la fin de l'année dernière. J'ai intégré Pôle emploi et suivi plusieurs ateliers comme la création d'un CV vidéo, d'une affiche personnalisée et des simulations d'entretien. J'ai 30 ans de carrière dans l'assistantat. J'ai été assistante de direction puis secrétaire technique et administrative dans différents secteurs comme le BTP, l'industrie, la vente, le juridique et les collectivités territoriales. La diversité des secteurs que j'ai pu aborder me permet d'utiliser des compétences transférables dans n'importe quel secteur. Je recherche un emploi dans mon domaine d'activité parce que je n'ai pas nécessairement envie de me reconverter. Auparavant, je n'avais jamais entendu parler du forum inversé. Ici, ce sont les employeurs qui viennent vers nous puis c'est à nous de nous vendre. Par ailleurs, nous sommes une dizaine à avoir créé un CV vidéo. C'est beaucoup plus dynamique que le CV papier, que l'on envoie de manière habituelle. L'intérêt ici est d'avoir un support attrayant qui nous servira pour le forum inversé. C'est une expérience innovante et extrêmement enrichissante. »

**Propos recueillis par Marie PINABEL**

