



Maison de l'Emploi  
et de la Formation du Cotentin

1, rue d'Anjou - Cherbourg-Octeville  
50130 Cherbourg-en-Cotentin

[www.mef-cotentin.com](http://www.mef-cotentin.com)  
retrouvez-notre actualité sur 

Les chargées de mission  
de la MEF du Cotentin  
vous rencontrent sur  
votre lieu de travail pour  
une découverte de votre  
entreprise et construire  
avec vous des outils  
adaptés spécifiquement à  
votre entreprise.

Sylvie LE BERRIGAUD  
[sleberrigaud@mef-cotentin.com](mailto:sleberrigaud@mef-cotentin.com)  
Tél : 02 33 01 64 52  
06 82 27 90 05

Virginie JOUVAULT  
[vjouault@mef-cotentin.com](mailto:vjouault@mef-cotentin.com)  
Tél : 02 33 01 64 51  
06 20 77 29 83

En partenariat avec :



Pour les entreprises  
de 0 à 10 salariés



Un accompagnement gratuit et personnalisé  
en Ressources Humaines

La création ou le développement de votre TPE est souvent une phase d'interrogations. Face à la multiplicité des structures, il est parfois difficile de se repérer et de savoir à qui s'adresser. La MEF du Cotentin vous propose donc d'être votre premier interlocuteur pour identifier vos besoins RH et vous conseiller sur les contacts à prendre pour approfondir votre suivi.



ALTERNANCE  
CPF  
DROIT SOCIAL  
AIDES  
FORMATION  
DISPOSITIFS  
EMPLOI  
ACTIVITE PARTIELLE  
ORGANISATION  
PLANIFICATION  
CUI  
CONTRAT  
FICHE DE POSTE  
ENTRETIEN PROFESSIONNEL  
RESSOURCES HUMAINES  
EMPLOI  
RECRUTEMENT  
ENTRETIEN INDIVIDUEL  
**TPE**

## Le dispositif RH TPE c'est :

Un accompagnement gratuit et personnalisé en Ressources Humaines dédié aux Très Petites Entreprises du Cotentin, tous secteurs d'activités confondus.

- La construction d'outils RH adaptés à vos besoins
- Des conseils pour mieux comprendre les aides financières et techniques
- Un interlocuteur qui vous met en lien avec les différentes structures
- Un soutien pour vos recrutements
- Une aide globale pour vos questions de gestion des Ressources Humaines

